

Produktblad

Balansbom med räcke

Artikelnummer: 66-100-010



Balansbommen med ledstång är ett träningsredskap som kan användas på flera sätt. Huvudfokus ligger på att träna balans, vilket är viktigt eftersom vi är beroende av balans i nästan alla typer av rörelser där vi står upprätt. Du kan välja att stå på balansbommen genom att hålla i ledstången. Utmana dig själv genom att stå på en fot i taget. En regression till denna övning är att stå på marken, men stödja dig på ledstången när du står på ett ben. **Träningsaktiviteter:** Balans | Koordination | Styrka **Muskelgrupp:** Vad | Lår
Certifierad enligt EN 16630:2015

Specifikationer

Höjd:	1,31 m
Längd:	3 m
Bredd:	0,55 m
Fallhöjd:	0,2 m
Ytbehov:	19,7 m
Säkerhetszon (längd x bredd):	6,19 x 3,55 m
Monteringstid:	2
Fundament typ:	Gjutes

Certifieringar

