

Produktblad

Balansbom med räcke



Artikelnummer: 66-100-010

Balansbommen med ledstång är ett träningsredskap som kan användas på flera sätt. Huvudfokus ligger på att träna balans, vilket är viktigt eftersom vi är beroende av balans i nästan alla typer av rörelser där vi står upprätt. Du kan välja att stå på balansbommen genom att hålla i ledstången. Utmana dig själv genom att stå på en fot i taget. En regression till denna övning är att stå på marken, men stödja dig på ledstången när du står på ett ben. **Träningsaktiviteter:** Balans | Koordination | Styrka **Muskelgrupp:** Vad | Lår
Certifierad enligt EN 16630:2015

Specifikationer

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Höjd: | 1,31 m |
| Längd: | 3 m |
| Bredd: | 0,55 m |
| Fallhöjd: | 0,2 m |
| Ytbehov: | 19,7 m |
| Säkerhetszon (längd x bredd): | 6,19 x 3,55 m |
| Monteringstid: | 2 |
| Fundament typ: | Gjutes |

Certifieringar

