

## Produktblad

### Dubbel gå upp och ner med med stöd



Artikelnummer: 66-100-045

Dubbel step-up, en med fjädrar och den andra utan. Med två olika designar möjliggör den progression i de olika övningarna. Med dessa balansskivor kan du träna både styrka, koordination och balans. **Träningsaktiviteter:** Balans | Koordination | Styrka **Muskelgrupp:** Lår | Rumpa | Vader  
Certifierad enligt EN 16630:2015

#### Specifikationer

Höjd:	1,65 m
Längd:	1,19 m
Bredd:	1,35 m
Fallhöjd:	0,38 m
Ytbehov:	13,6 m
Säkerhetszon (längd x bredd):	4,19 x 4,35 m
Monteringstid:	3
Fundament typ:	Gjutes

#### Certifieringar

